

Premio al mejor Trabajo Fin de Máster por la Fundación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte a un alumno de la FCAFE del Campus d'Ontinyent

El pasado sábado 02 de octubre de 2021 tuvo lugar la ceremonia de los Premios Amorós, organizada por la Fundación en Investigación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y, celebrada en el Instituto Nacional de Educación Física (INEF) de Madrid.

El premio al mejor Trabajo Final de Máster (TFM) a nivel nacional en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte fue otorgado a D. Ignacio Catalá Vilaplana por su trabajo titulado: "Diferencias biomecánicas durante la carrera en cinta curva no motorizada frente a la cinta rodante convencional en atletas recreacionales" defendido en la Universitat de València, y dirigido por el Dr. Pedro Pérez-Soriano, el Dr. Alberto Encarnación-Martínez y la Dra. Rosario Salvador-Palmer.

Dicho estudio se ha llevado a cabo en el Campus Universitario de la localidad de Ontinyent, dentro de la Facultad de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (FCAFE) de la Universidad de Valencia (UV) (<https://www.uv.es>).

La colaboración entre el sector fabricante de maquinaria deportiva y la Universidad han dado su fruto en forma de un nuevo estudio cuyos resultados avalan el empleo de cintas de correr curvas por sus beneficios en la reducción de impactos al correr sobre ellas.

El estudio tuvo como objetivo comparar las cintas curvas no motorizadas, en auge en los gimnasios, con las cintas de correr tradicionales. Los resultados de este trabajo permiten concluir con un resultado muy interesante para los corredores/as, dado que la carrera en cinta curva no motorizada reduce los impactos contra el suelo, así como también incrementa la frecuencia cardíaca y la percepción de esfuerzo respecto a una cinta convencional motorizada sin modificar otros parámetros biomecánicos como son la longitud o la frecuencia de zancada.



Ilustración 1. Imagen de las pruebas con un atleta en el laboratorio de Biomecánica Deportiva del Campus de Ontinyent de la Universidad de Valencia (fuente propia).

Según D. Ignacio Catalá, doctorando en Actividad Física y el Deporte, miembro del Grupo de Investigación en Biomecánica Deportiva (GIBD) (<https://gibd.blogs.uv.es/>)“estos resultados arrojan luz sobre los nuevos diseños de cintas rodantes, pues es clave el estudio de sus beneficios, así como la adaptación de las características de la maquinaria de gimnasio en caso de necesidad, ya que esto permite su uso en distintas poblaciones, con objetivos diversos pero garantizando la seguridad y efectividad durante la práctica deportiva”.

Lo que queda claro es que la colaboración entre Universidad e industria es beneficiosa para todos los agentes implicados, tanto atletas e investigadores como empresas del sector del fitness.



Ilustración 2. D. Ignacio Catalá recogiendo el premio Amorós al mejor Trabajo Fin de Máster (TFM) a nivel nacional (fuente propia).